

聖カタリナ学園高等学校 運動部活動計画書（月間）

(応援部)

		活動時間	活動場所	休養日 (○)	大会・合宿・遠征
1月1日	日			○	
1月2日	月			○	
1月3日	火			○	
1月4日	水			○	
1月5日	木			○	
1月6日	金			○	
1月7日	土			○	
1月8日	日			○	
1月9日	月			○	
1月10日	火			○	
1月11日	水			○	
1月12日	木	放課後	中庭 or 第4講義室		
1月13日	金			○	
1月14日	土			○	
1月15日	日			○	
1月16日	月			○	
1月17日	火			○	
1月18日	水			○	
1月19日	木	放課後	中庭 or 第4講義室		
1月20日	金			○	
1月21日	土			○	
1月22日	日			○	
1月23日	月	放課後	中庭 or 第4講義室		
1月24日	火			○	
1月25日	水			○	
1月26日	木	放課後	中庭 or 第4講義室		
1月27日	金			○	
1月28日	土			○	
1月29日	日			○	
1月30日	月			○	
1月31日	火			○	