

聖カタリナ学園高等学校 運動部活動計画書（月間）

（ 女子バレーボール 部 ）

		活動時間	活動場所	休養日（○）	大会・合宿・遠征
1月1日	日			○	
1月2日	月			○	
1月3日	火	13:00～	朝生田体育館		
1月4日	水	9:00～	朝生田体育館		
1月5日	木	9:00～	朝生田体育館		
1月6日	金	13:00～	朝生田体育館		
1月7日	土	9:00～	朝生田体育館		
1月8日	日	9:00～	高知商業高校		遠征
1月9日	月	9:00～	高知商業高校		遠征
1月10日	火			○	
1月11日	水	放課後	朝生田体育館		
1月12日	木	終礼後	朝生田体育館		
1月13日	金	終礼後	朝生田体育館		
1月14日	土	終日	東温高校		地区新人大会
1月15日	日	終日	新田高校		地区新人大会
1月16日	月	放課後			
1月17日	火			○	
1月18日	水	放課後	朝生田体育館		
1月19日	木	終礼後	朝生田体育館		
1月20日	金	終礼後	朝生田体育館		
1月21日	土	9:00～	朝生田体育館		
1月22日	日	9:00～	朝生田体育館		
1月23日	月	放課後	朝生田体育館		
1月24日	火			○	
1月25日	水	放課後	朝生田体育館		
1月26日	木	終礼後	朝生田体育館		
1月27日	金	終礼後	朝生田体育館		
1月28日	土	終日	南予地区体育館		県新人大会
1月29日	日	終日	南予地区体育館		県新人大会
1月30日	月	放課後	朝生田体育館		
1月31日	火			○	