

聖カタリナ学園高等学校 運動部活動計画書（月間）

（ ソフトテニス 部 ）

		活動時間	活動場所	休養日（○）	大会・合宿・遠征
1月1日	日			○	
1月2日	月			○	
1月3日	火			○	
1月4日	水	終日	朝生田		
1月5日	木	〃	島根		島根遠征
1月6日	金	〃	〃		〃
1月7日	土	〃	〃		〃
1月8日	日			○	
1月9日	月	終日	インドア		
1月10日	火	放課後	〃		
1月11日	水	〃	〃		
1月12日	木	〃	〃		
1月13日	金	終日	徳島		全国選抜四国予選会
1月14日	土	〃	〃		〃
1月15日	日	〃	〃		〃
1月16日	月			○	
1月17日	火	放課後	朝生田		
1月18日	水	〃	〃		
1月19日	木	〃	〃		
1月20日	金	〃	〃		
1月21日	土	終日	香川		四国選抜大会(個人)
1月22日	日	〃	朝生田		
1月23日	月			○	
1月24日	火	放課後	朝生田		
1月25日	水	〃	〃		
1月26日	木	〃	〃		
1月27日	金	〃	〃		
1月28日	土	終日	今治		愛媛県高校シングルス大会
1月29日	日	〃	朝生田		
1月30日	月			○	
1月31日	火	放課後	朝生田		