（　陸上競技　部　）

| | | 休養日 | 参加予定 大会名 | | | 休養日 | 参加予定 大会名 | | | 休養日 | 参加予定 大会名 | | | 休養日 | 参加予定 大会名 | | | 休養日 | 参加予定 大会名 | | | 休養日 | 参加予定 大会名 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | |
| 10月1日 | 土 | | | 11月1日 | 火 | | | 12月1日 | 木 | | | 1月1日 | 日 | ○ | | 2月1日 | 水 | | | 3月1日 | 水 | | |
| 10月2日 | 日 | ○ | | 11月2日 | 水 | | | 12月2日 | 金 | | | 1月2日 | 月 | ○ | | 2月2日 | 木 | | | 3月2日 | 木 | | |
| 10月3日 | 月 | | | 11月3日 | 木 | | | 12月3日 | 土 | | | 1月3日 | 火 | ○ | | 2月3日 | 金 | | | 3月3日 | 金 | | |
| 10月4日 | 火 | | | 11月4日 | 金 | | | 12月4日 | 日 | ○ | | 1月4日 | 水 | | | 2月4日 | 土 | | | 3月4日 | 土 | | |
| 10月5日 | 水 | | | 11月5日 | 土 | | | 12月5日 | 月 | | | 1月5日 | 木 | | | 2月5日 | 日 | ○ | | 3月5日 | 日 | ○ | |
| 10月6日 | 木 | | 栃木国体 | 11月6日 | 日 | | 全国駅伝予選会 | 12月6日 | 火 | | | 1月6日 | 金 | | | 2月6日 | 月 | | | 3月6日 | 月 | | |
| 10月7日 | 金 | | 栃木国体 | 11月7日 | 月 | ○ | | 12月7日 | 水 | | | 1月7日 | 土 | | | 2月7日 | 火 | | | 3月7日 | 火 | | |
| 10月8日 | 土 | | 栃木国体／第３回えひめ記録会 | 11月8日 | 火 | | | 12月8日 | 木 | | | 1月8日 | 日 | ○ | | 2月8日 | 水 | | | 3月8日 | 水 | | |
| 10月9日 | 日 | ○ | 栃木国体／第３回えひめ記録会 | 11月9日 | 水 | | | 12月9日 | 金 | | | 1月9日 | 月 | | | 2月9日 | 木 | | | 3月9日 | 木 | | |
| 10月10日 | 月 | | 栃木国体 | 11月10日 | 木 | | | 12月10日 | 土 | | | 1月10日 | 火 | | | 2月10日 | 金 | | | 3月10日 | 金 | | |
| 10月11日 | 火 | | | 11月11日 | 金 | | | 12月11日 | 日 | ○ | | 1月11日 | 水 | | | 2月11日 | 土 | | | 3月11日 | 土 | | |
| 10月12日 | 水 | | | 11月12日 | 土 | | 桜井記録会 | 12月12日 | 月 | | | 1月12日 | 木 | | | 2月12日 | 日 | ○ | | 3月12日 | 日 | ○ | |
| 10月13日 | 木 | | | 11月13日 | 日 | ○ | | 12月13日 | 火 | | | 1月13日 | 金 | | | 2月13日 | 月 | | | 3月13日 | 月 | | |
| 10月14日 | 金 | | | 11月14日 | 月 | | | 12月14日 | 水 | | | 1月14日 | 土 | | | 2月14日 | 火 | | | 3月14日 | 火 | | |
| 10月15日 | 土 | | 四国新人 | 11月15日 | 火 | | | 12月15日 | 木 | | | 1月15日 | 日 | ○ | 都道府県駅伝 | 2月15日 | 水 | | | 3月15日 | 水 | | |
| 10月16日 | 日 | | 四国新人 | 11月16日 | 水 | | | 12月16日 | 金 | | | 1月16日 | 月 | | | 2月16日 | 木 | | | 3月16日 | 木 | | |
| 10月17日 | 月 | ○ | | 11月17日 | 木 | | | 12月17日 | 土 | | | 1月17日 | 火 | | | 2月17日 | 金 | | | 3月17日 | 金 | | |
| 10月18日 | 火 | | | 11月18日 | 金 | | | 12月18日 | 日 | ○ | | 1月18日 | 水 | | | 2月18日 | 土 | | | 3月18日 | 土 | | 桜井記録会 |
| 10月19日 | 水 | | | 11月19日 | 土 | | | 12月19日 | 月 | | | 1月19日 | 木 | | | 2月19日 | 日 | ○ | | 3月19日 | 日 | ○ | |
| 10月20日 | 木 | | | 11月20日 | 日 | | 四国高校駅伝 | 12月20日 | 火 | | | 1月20日 | 金 | | | 2月20日 | 月 | | | 3月20日 | 月 | | |
| 10月21日 | 金 | | | 11月21日 | 月 | ○ | | 12月21日 | 水 | | | 1月21日 | 土 | | | 2月21日 | 火 | | | 3月21日 | 火 | | |
| 10月22日 | 土 | | | 11月22日 | 火 | | | 12月22日 | 木 | | | 1月22日 | 日 | ○ | | 2月22日 | 水 | | | 3月22日 | 水 | | |
| 10月23日 | 日 | | | 11月23日 | 水 | | | 12月23日 | 金 | | | 1月23日 | 月 | | | 2月23日 | 木 | | | 3月23日 | 木 | | |
| 10月24日 | 月 | | | 11月24日 | 木 | | | 12月24日 | 土 | | | 1月24日 | 火 | | | 2月24日 | 金 | | | 3月24日 | 金 | | |
| 10月25日 | 火 | | | 11月25日 | 金 | | | 12月25日 | 日 | ○ | 全国駅伝 | 1月25日 | 水 | | | 2月25日 | 土 | | | 3月25日 | 土 | | |
| 10月26日 | 水 | | | 11月26日 | 土 | | | 12月26日 | 月 | | | 1月26日 | 木 | | | 2月26日 | 日 | ○ | | 3月26日 | 日 | ○ | |
| 10月27日 | 木 | | | 11月27日 | 日 | ○ | | 12月27日 | 火 | | | 1月27日 | 金 | | | 2月27日 | 月 | | | 3月27日 | 月 | | |
| 10月28日 | 金 | | | 11月28日 | 月 | | | 12月28日 | 水 | | | 1月28日 | 土 | | | 2月28日 | 火 | | | 3月28日 | 火 | | |
| 10月29日 | 土 | | 秋季陸上 | 11月29日 | 火 | | | 12月29日 | 木 | | | 1月29日 | 日 | ○ | 愛媛駅伝 | | | | | 3月29日 | 水 | | |
| 10月30日 | 日 | | 秋季陸上 | 11月30日 | 水 | | | 12月30日 | 金 | ○ | | 1月30日 | 月 | | | | | | | 3月30日 | 木 | | |
| 10月31日 | 月 | ○ | | | | | | 12月31日 | 土 | ○ | | 1月31日 | 火 | | | | | | | 3月31日 | 金 | | |