

聖カタリナ学園高等学校 運動部活動計画書（月間）

（ 応援部 ）

		活動時間	活動場所	休養日（○）	大会・合宿・遠征
1月1日	土			○	
1月2日	日			○	
1月3日	月			○	
1月4日	火			○	
1月5日	水			○	
1月6日	木			○	
1月7日	金			○	
1月8日	土			○	
1月9日	日			○	
1月10日	月			○	
1月11日	火			○	
1月12日	水			○	
1月13日	木	放課後	G1-5 or 裏庭		
1月14日	金			○	
1月15日	土			○	
1月16日	日			○	
1月17日	月	放課後	G1-5 or 裏庭		
1月18日	火			○	
1月19日	水			○	
1月20日	木	放課後	G1-5 or 裏庭		
1月21日	金			○	
1月22日	土			○	
1月23日	日			○	
1月24日	月	放課後	G1-5 or 裏庭		
1月25日	火			○	
1月26日	水			○	
1月27日	木	放課後	G1-5 or 裏庭		
1月28日	金			○	
1月29日	土			○	
1月30日	日			○	
1月31日	月			○	