

聖カタリナ学園高等学校 運動部活動計画書（月間）

（ バレーボール 部 ）

		活動時間	活動場所	休養日（○）	大会・合宿・遠征
1月1日	土			○	
1月2日	日			○	
1月3日	月	13:00～	朝生田体育館		
1月4日	火	終日	兵庫県神戸市		遠征
1月5日	水	終日	兵庫県神戸市		遠征
1月6日	木		兵庫県神戸市		遠征
1月7日	金			○	
1月8日	土	14:00～	朝生田体育館		
1月9日	日	終日	朝生田体育館		練習試合
1月10日	月	終日	朝生田体育館		練習試合
1月11日	火	放課後	朝生田体育館		
1月12日	水	放課後	朝生田体育館		
1月13日	木	終日	朝生田体育館		自主練
1月14日	金	終礼後	朝生田体育館		
1月15日	土	終日	東温高校		県新人大会中予地区予選
1月16日	日	終日	新田高校		県新人大会中予地区予選
1月17日	月			○	
1月18日	火	放課後	朝生田体育館		
1月19日	水	放課後	朝生田体育館		
1月20日	木	終礼後	朝生田体育館		
1月21日	金	終礼後	朝生田体育館		
1月22日	土	9:00～	朝生田体育館		
1月23日	日	9:00～	朝生田体育館		
1月24日	月			○	
1月25日	火	放課後	朝生田体育館		
1月26日	水	放課後	朝生田体育館		遠征
1月27日	木	終礼後	朝生田体育館		遠征
1月28日	金	終礼後	朝生田体育館		
1月29日	土	終日			県新人大会
1月30日	日	終日			県新人大会
1月31日	月			○	