

聖カタリナ学園高等学校 運動部活動計画書（月間）

（ 新体操 部 ）

| | | 活動時間 | 活動場所 | 休養日（○） | 大会・合宿・遠征 |
|-------|---|-------|--------------|--------|------------|
| 7月1日 | 木 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月2日 | 金 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月3日 | 土 | 8：00～ | 永代体育館 | | |
| 7月4日 | 日 | 8：00～ | 永代体育館 | | |
| 7月5日 | 月 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月6日 | 火 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月7日 | 水 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月8日 | 木 | | | ○ | |
| 7月9日 | 金 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月10日 | 土 | 8：00～ | 永代体育館 | | |
| 7月11日 | 日 | 8：00～ | 永代体育館 | | |
| 7月12日 | 月 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月13日 | 火 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月14日 | 水 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月15日 | 木 | | | ○ | |
| 7月16日 | 金 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月17日 | 土 | 7：00～ | 愛媛県総合運動公園体育館 | | 第4回マドンナカップ |
| 7月18日 | 日 | 7：00～ | 愛媛県総合運動公園体育館 | | 第4回マドンナカップ |
| 7月19日 | 月 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月20日 | 火 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月21日 | 水 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月22日 | 木 | | | ○ | |
| 7月23日 | 金 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月24日 | 土 | 8：00～ | 永代体育館 | | |
| 7月25日 | 日 | 8：00～ | 永代体育館 | | |
| 7月26日 | 月 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月27日 | 火 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月28日 | 水 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月29日 | 木 | | | ○ | |
| 7月30日 | 金 | 放課後 | 永代体育館 | | |
| 7月31日 | 土 | 放課後 | 永代体育館 | | |