

聖カタリナ学園高等学校 運動部活動計画書（月間）

（ バレーボール部 ）

		活動時間	活動場所	休養日（○）	大会・合宿・遠征
8月1日	土	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月2日	日	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月3日	月	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月4日	火	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月5日	水			○	
8月6日	木	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月7日	金	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月8日	土			○	
8月9日	日	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月10日	月	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月11日	火	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月12日	水	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月13日	木	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月14日	金			○	
8月15日	土			○	
8月16日	日			○	
8月17日	月	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月18日	火	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月19日	水	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月20日	木			○	
8月21日	金	部活動体験学習			
8月22日	土	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月23日	日	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月24日	月	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月25日	火			○	
8月26日	水	16:30~18:30	朝生田体育館		
8月27日	木	16:30~19:00	朝生田体育館		
8月28日	金	16:30~19:00	朝生田体育館		
8月29日	土			○	
8月30日	日	7:30~10:30	朝生田体育館		
8月31日	月	16:30~19:00	朝生田体育館		